



Волжский ЖИЛМИК

Газета ПАО «ТОАЗ». Издаётся с 6 ноября 1981 года

16+

6 (1853)
27 марта 2020 года



Сезон массовой отгрузки карбамида открыт

Ольга Тебенкова

С января Тольяттиазот увеличил продажи карбамида сельхозпроизводителям. За первые два месяца 2020 года предприятие поставило на отечественный рынок 54,5 тыс тонн карбамида.

Ранняя весна способствовала увеличению сезонного спроса на минеральные удобрения. Карбамид уходит на продажу быстро, на складе Тольяттиазота продукт не залеживается.

– Сейчас суточная отгрузка практически равна тому, сколько в день производим карбамида, – рассказывает начальник отдела

продаж на внутренний рынок Сергей Лушин. – Если в прошлом году пик продаж этого продукта пришёлся на весенние месяцы, в нынешнем массовая отгрузка началась в январе. В первый месяц года мы продали 26 тыс тонн карбамида, в феврале – 28,5 тонны. По итогам марта планируем нарастить объём продаж.

У компании есть покупатели из Краснодарского края, Ростовской, Ульяновской, Волгоградской, Воронежской, Липецкой, Курской, Тамбовской, Свердловской, Челябинской, Самарской и Пензенской областей. Кроме того, ТОАЗ поставляет удобрения в Республику Марий Эл, Мордовию и Татарстан.

– За последние три года доля продаж карбамида на внутренний рынок выросла до 30% от общих продаж предприятия по этому продукту, – говорит Сергей Лушин. – В 2019 году Тольяттиазот стал лидером в поставке карбамида на сельскохозяйственный рынок России.

(Окончание на с. 2).

НОВОСТИ

В ОТРАСЛИ

Аммиак может стать топливом для океанских судов. Основной ингредиент удобрений научились сжигать в судовых двигателях вместо загрязняющего атмосферу дизельного топлива. Использовать аммиак по-новому в судоходной отрасли планируют в течение десяти лет, чтобы сократить выбросы углекислого газа. На судоходство приходится около 1,8% глобальных выбросов CO₂ – примерно столько же, сколько выпускает в воздух вся немецкая промышленность. Современные технологии позволяют также исключить загрязнение атмосферы углекислым газом при производстве аммиака, подчёркивают исследователи в докладе Лондонского королевского общества по развитию знаний о природе.

В ГОРОДЕ

На благоустройство Тольятти в 2020 году направят свыше 500 млн рублей. На эти средства облагородят 13 дворовых территорий во всех районах города. В рамках года автограда, который объявлен в Самарской области, регион выделит дополнительно 300 млн рублей на ремонт дорог во дворах. Примерно треть средств потратят на проекты, выбранные жителями. Кроме того, деньги направят на реализацию четырех проектов. Самый крупный из них – сквер имени Сергея Жилкина: новая территория для досуга появится севернее культурного центра «Автоград». В 2020-м в Тольятти продолжат обустраивать Центральную площадь, набережную Комсомольского района и сквер на улице Жилина.

В ОБЛАСТИ

В Самарской области объявили конкурс на издание книг, написанных местными авторами. Учредителями выступили Самарская областная писательская организация, министерство культуры Самарской области и Самарская областная универсальная научная библиотека. Серию книг назовут «Народная библиотека Самарской области». К участию в конкурсе допускают проживающих на территории губернии авторов художественных произведений. Организаторы принимают рукописи книг поэзии и прозы. Заявку можно сделать до 3 апреля включительно в электронном виде по адресу litsamara@yandex.ru. С подробностями и формой заявки можно ознакомиться на сайте litsamara.ru.

ЦИФРА НОМЕРА

38%
превысила
доля ТОАЗа
на рынке
карбамида
в России



По итогам 2019 года самарская экономика вернулась в зону роста. Промышленные предприятия губернии показали рост производства на 1,6% и экспорта – на 4%. Объем отгруженной продукции – 1 трлн 639 млрд рублей – на 3,4% превысил уровень 2018 года. По оценке регионального Минпромторга, лучшие результаты в минувшем году показали аэрокосмическая и химическая отрасли.

АКТУАЛЬНО

Сезон массовой отгрузки карбамида открыт



(Окончание. Начало на с. 1).

– По данным Федеральной антимонопольной службы, доля нашего предприятия на рынке карбамида превысила 38%, – уточняет начальник отдела продаж на внутренний рынок. – И эту долю можно увеличить. На отечественном рынке спрос на минеральные удобрения есть. С нетерпением ждём окончания строительства третьего агрегата карбамида, чтобы дальше наращивать объёмы продаж.

Занять лидерскую позицию на отечественном рынке карбамида ТООЗу помог рост производства – «Волжский химик» ранее сообщал, что в 2019 году производство карбамида выпустило 784,6 тыс тонн продукта, что стало рекордом последних двенадцати лет. Российские сельхозпроизводители приобрели в прошлом году 274 тыс тонн карбамида (в 2018-м – 250,9 тыс тонн), произведённого в компании.

С учётом растущего спроса на российском рынке ТООЗ постоянно совершенствует произ-

водственные мощности. Завод обновляет агрегаты по выпуску карбамида в рамках стратегической программы модернизации объёмом более 47,5 млрд рублей, действующей с 2012 года. Уже выполненные работы обеспечили бесперебойную эксплуатацию, повысили надёжность оборудования и соблюдение требований промышленной безопасности. На 2021 год запланирован ввод в эксплуатацию третьего агрегата мощностью 2,2 тыс тонн карбамида в сутки.

СТРАТЕГИЯ И КАЧЕСТВО

Сегодня развитие – завтра результат

Татьяна Диулина

Как ускорить экономический рост в Самарской области? Во многом цели можно достигнуть, обеспечить промышленность региона квалифицированными кадрами. Заседание рабочей группы по этой теме состоялось 12 марта на координационном совете при губернаторе. Во встрече участвовали руководители крупнейших компаний региона. Тольяттиазот представлял заместитель директора по управлению персоналом Иван Гуренков.

Рост экономики региона зависит от многих факторов. Большую роль в этом играет развитие промышленности. Представители ведущих направлений экономики – автомобильной, нефтехимической, аэрокосмической, строительной отраслей, а также сферы информационных технологий и туризма обсудили стратегии роста.

– Цель рабочей группы – обсудить и разработать меры, которые смогут повысить инвести-

ционную привлекательность Самарской области, сделать её привлекательной для молодых квалифицированных специалистов и в конечном итоге – вывести на новый уровень в развитии. В мотивированных и компетентных рабочих группах особенно заинтересованы промышленные предприятия региона. Наша совместная задача – не только вырастить мастеров своего дела, но и суметь удержать их в области, – рассказал Иван Гуренков.

По темпам роста экономики и уровню жизни наш регион занимает высокие позиции, но всегда есть к чему стремиться. Существующий отток грамотных молодых специалистов и высокопотенциальных абитуриентов в Москву и Санкт-Петербург – проблема, которая существует по всей стране, её необходимо совместными усилиями решить.

К каким выводам пришли участники рабочей группы? Во-первых, для опытных профессионалов и подающих надежды молодых специалистов необходимо обеспечить настолько комфортные условия, чтобы уезжать в столицу за лучшим заработком и качественным досугом было не нужно.

Ещё одно ключевое направление, которое наметили в совместном общении региональные власти и бизнес, – компаниям необходимо готовить кадры под свои потребности: ориентировать в профессии во время учёбы в школах, вовлекать студентов региональных учебных заведений в свою деятельность. Это полезная практика для предприятий области.

Впрочем, для ТООЗа такая программа действий – не новость, а привычная практика.

– Наша позиция и работа в этом направлении полностью совпадают с рекомендациями, данными правительством области, – отметил Иван Гуренков. – Компания всесторонне поддерживает перспективных студентов-химиков. Тольяттиазот активно взаимодействует со школами, проводит профориентационную работу со старшеклассниками. Под эгидой ТООЗа регулярно проходят научно-практические мероприятия для школьников и студентов. Студенты химической направленности проходят учебно-ознакомительную, производственную и преддипломную практику на предприятии. Многие из них затем успешно работают в компании.

К 2025-му выпуск этого продукта на Тольяттиазоте вырастет более чем в 2,5 раза и достигнет 2,53 млн тонн в год. Фактором роста производства станет, в том числе, четвёртый агрегат карбамида, строительство которого планирует завод. Долгосрочная стратегия компании предусматривает внедрение цифровых технологий, поддержку российских аграриев и активное взаимодействие с сельхозпроизводителями и фермерскими хозяйствами.

КСТАТИ

У сельхозпредприятий спрос на карбамид сезонный: пики приходятся на весну перед началом посевных работ и осень, когда после уборки урожая землю подпитывают удобрениями.

Кроме аграриев, Тольяттиазот продает карбамид другим химическим предприятиям. Производители смол, пластиков, древесных плит и мебели регулярно приобретают продукцию Тольяттиазота, на них приходится до 30% от объёма продаж на внутренний рынок.

НОВОСТИ
РЫНКА

Триллион на новые мощности

Российские производители удобрений готовы инвестировать в развитие производств и логистики почти 1 трлн за пять лет.

Информация об этом прозвучала на совещании у министра сельского хозяйства Дмитрия Патрушева. Нарастив поставки местным аграриям на 40% в начале 2020 года, практически все российские производители удобрений готовы сделать приоритетом региональную логистику.

По данным Минсельхоза России, в 2019-м на отечественный рынок отгрузили 9,5 млн тонн минеральных удобрений. Объём внесения достиг 3,5 млн тонн или 48 кг на гектар. Аграрии постепенно приближаются к рекомендуемой норме в 70 кг. Так, на 2020 год они заявили о потреблении минеральных удобрений 3,7 млн тонн, а к 2024 году – о его росте до 8 млн тонн действующего вещества. Таким образом, производители минеральных удобрений в России должны обеспечить более чем двукратный рост спроса на отечественном рынке.

Цены и дефицит объёмов

Временная нехватка свободных для отгрузки объёмов карбамида привела к росту цен на мировом рынке.

В конце февраля и начале марта, информирует агентство Argus, котировки на карбамид выросли почти во всех регионах мира. Так, подорожал гранулированный карбамид с отправкой из Балтики и прилированный карбамид в черноморских портах.

Пока китайские производители карбамида обеспечивают потребности внутреннего рынка, в то же время спрос на азотное удобрение начал возрастать в США. От закупки китайской продукции не отказалась и Индия, однако проверяет все прибывающие из КНР суда на наличие инфекции у экипажа.

Источник: www.rupec.ru

Готовы к перезапуску

Северодонецкий «Азот» возобновляет выпуск аммиака и карбамида.

На заводе «Азот» в Северодонецке (входит в Group DF) готовятся запустить остановленные в 2018 году цеха по производству аммиака и карбамида. Мощности аммиака составят 1,7 тыс тонн в сутки, карбамида – 1,2 тыс тонн. Таким образом, на предприятии восстановят полный технологический цикл: из природного газа будут выпускать аммиак, из аммиака – остальные виды азотных удобрений (аммиачную селитру, карбамидно-аммиачную смесь и карбамид).

Источник: www.fertilizerdaily.ru

Говорим по-английски

Как уже сообщалось, Тольяттиазот начал сотрудничать с онлайн-школой английского языка Skyeng. Школа Skyeng – один из самых передовых российских образовательных стартапов, в марте о нём написал деловой журнал «Форбс-Россия». Заявку на обучение можно направить по адресу: a.ksanfopulo@skyeng.ru. Тел.: +7-919-103-89-03.



Агрегат стал миллионером

Третий агрегат аммиака произвёл 12-миллионную тонну продукта в своей истории. Знаковое событие произошло шестого марта в смену «Г» в полдень.

По общей производительности за всю историю ТОАЗа агрегат аммиака №3 сейчас находится на пятом месте среди производств завода. И имеет лучший расходный коэффициент по природному газу среди агрегатов «Кемико» с момента их пуска, подчёркивает заместитель начальника производственно-диспетчерской службы Валерий Окунев. Высоких показателей коллектив достиг благодаря качественному капитальному ремонту в 2018 году, своевременной замене катализаторов и слаженной, грамотной работе технологического персонала. Об этом рассказал начальник цеха №03А Владимир Васильев.

– Поздравляю коллектив цеха с этим знаковым событием и большим производственным достижением, – обратился к коллегам Владимир Александрович.

Юрий Николаев



Тольяттиазот приобрёл вагоны нового поколения

ТОАЗ подписал контракт с Объединённой вагонной компанией на поставку 200 хопперов для перевозки минеральных удобрений.

Тольяттиазот приобрёл вагоны нового поколения – на тележках с повышенной осевой нагрузкой. Вагон-хоппер может ездить без ремонта восемь лет, или до 1 млн километров. Увеличенная грузоподъёмность позволяет снизить цену для перевозки удобрений, а сокращение частоты ремонтов – затраты на обслуживание парка.

– Приоритет ТОАЗа – бесперебойная и своевременная доставка продукции нашим клиентам, расположенным в России и в десятках стран на пяти континентах. Развитая инфраструктура и эффективный грузовой парк так же важны для нас, как и производственные мощности, – отметил генеральный директор ЗАО Корпорация «Тольяттиазот» Дмитрий Межеедов.

Дмитрий Масалитин,
пресс-секретарь ПАО «ТОАЗ»



Заменили ёмкость

В цехе химводоочистки №12 завершают монтаж важной позиции – бака для сбора известково-коагулированной воды.

Напомним, по итогам встречи генерального директора Тольяттиазота с коллективом цеха №12 был утвержден протокол. В том числе Дмитрий Межеедов поручил ввести в эксплуатацию новый бак для сбора известково-коагулированной воды. Он необходим для эксплуатации осветлителя, обеспечивающего водой производства аммиака. Уже завершили теплоизоляцию ёмкости, провели обвязку трубопроводами, смонтировали уровнемер и освещение площадок обслуживания.

– Осталось выполнить антикоррозионную защиту внутренней поверхности резервуара и подключить бак к сетям, – уточняет начальник цеха Анатолий Заварзин. – Это будет возможно, когда температура воздуха станет устойчиво положительной. В апреле, во время капремонта агрегата по производству аммиака №7, необходимо сделать врезки в действующие коммуникации.

Юрий Николаев



Безопасность на новом уровне

По периметру склада аммиака на Тольяттиазоте выстраивают современную систему безопасности.

Первое, с чего начали, – силами цеха №119 обновляют железобетонный забор вокруг цеха. Внутри самого подразделения дополнительно оградят железнодорожные пути №5. Доступ к ним будет возможен только через калитку, ключ от которой хранит ответственный.

В целом, рассказал инженер по организации строительства Илья Козин, система инженерных сетей на этом участке промплощадки выйдет на новый уровень. Так, по всему периметру 13 цеха установят видеонаблюдение. Ворота для автотранспорта оборудуют датчиками движения и системой автоматического открывания, считывателем для пропуска водителя. Для пешеходов установят турникет. Ворота для железнодорожного транспорта также получат функцию автоматического открывания.

Юрий Николаев

Обеспечить надёжную работу

Пожарная часть Тольяттиазота активно готовится к весенне-летнему сезону.

Как рассказал начальник пожарной части Андрей Крутиков, скоро будет готов приказ по заводу, где пропишут, в том числе противопожарные мероприятия. В апреле стартует проверка исправности наружного и внутреннего пожарного водопровода, пожарных кранов, гидрантов, лафетных установок. На промплощадке обновят противопожарную агитацию; чтобы предотвратить возгорание сухой травы, проведут опашку по периметру завода. Пройдут тренировки – эвакуация людей из зданий.

– Работая вместе с пароводоцехом, исключим попадание талых вод в колодцы пожарных гидрантов, кабельные тоннели, полуэтажи и другие инженерные сооружения, где сосредоточены электрокоммуникации и оборудование, – добавляет Андрей Крутиков.

Юрий Николаев





В связи с угрозой распространения коронавирусной инфекции с 17 марта по 11 апреля на территории ПАО «ТОАЗ» всем сотрудникам рекомендован заказ доставки питания в ланч-боксах и приём пищи без посещения буфетов и столовых. Контактные телефоны для заказа ланч-боксов: 17-17 (столовая), +7-964-967-57-64, +7-996-730-98-00.

СИСТЕМА УЛУЧШЕНИЙ

«Скорая помощь» для завода

Ольга Петрова

1 февраля на Тольяттиазоте начала работать усовершенствованная система технического обслуживания и ремонтов (ТОИР). Мы продолжаем рассказывать о подразделениях, которые вошли в состав новой службы. На очереди цех №29 – новое ремонтное подразделение. О его задачах «Волжскому химику» рассказал начальник цеха Сергей Казанцев.

Новая структура компании получила название цеха оперативного сопровождения ремонтов и обслуживания оборудования агрегатов аммиака, карбамида и карбамидно-формальдегидной смолы (КФС). В его состав вошли сотрудники ремонтных служб технологических цехов (слесари-ремонтники, слесари КИПиА и электромонтёры) – всего более 200 человек. Таким образом, цех №29 стал одним из самых многочисленных подразделений Тольяттиазота.

Говоря об основных задачах, которые стоят перед цехом №29, его начальник Сергей Казанцев отмечает их многогранность. Это и поддержание оборудования в работоспособном состоянии, и выполнение графиков технического и профилактического обслуживания. Цех №29 занимается не только текущим, но и оперативным ремонтом, являясь своего рода «скорой помощью» для технологического оборудования всех агрегатов аммиака, карбамида и установки КФС.

– Важно различать понятия «ремонт оборудования» и его обслуживание во время работы. Наша задача – контролировать исправность оборудования, однако основное отличие 29-го от других ремонтных цехов в том, что



они, как правило, проводят ремонт на остановленном оборудовании или во время полной остановки цеха, а мы поддерживаем стабильную работу производств в круглосуточном режиме. Устранение неполадок либо небольшой срочный ремонт – главная задача цеха, – подчеркивает Сергей Казанцев.

Пока 29-й цех находится на этапе становления и окончательного формирования штатной численности. Структура его достаточно проста: начальнику цеха непосредственно подчиняются начальники участков (по ремонту и обслуживанию механического, электрического и оборудования КИПиА) и машинисты кранов, которые также вошли в состав 29-го цеха и находятся на участке по ремонту и обслуживанию механического оборудования. Мастера по направлениям будут работать как в дневную смену (каждый на своём участке), так и по сменному графику вместе с дежурным персоналом. Таким

образом цех обеспечит круглосуточную работу специалистов.

– Физически ремонтники остались на своих рабочих местах, в цехах. Вредность, условия работы, зарплата и отпуска остались неизменны, – поясняет начальник цеха №29.

Административная часть цеха находится в корпусе №124. Помимо текущих дел, задач на перспективу у руководства немало. Это проработка вопроса о месте размещения сменных мастеров: нужно, чтобы оно находилось примерно на одинаковом расстоянии от всех цехов. Ещё одной приоритетной задачей начальник цеха №29 считает повышение квалификации ремонтного персонала и непрерывное обучение новым приёмам и методам ремонтных работ, переквалификацию ремонтного персонала исходя из фактических потребностей службы.

– В цехах есть точечное оборудование, которое требует специальных знаний, но его немного.

Наша задача – организовать процесс так, чтобы выполнять одну и ту же работу могло максимальное количество человек. При заблаговременном повышении квалификации персонала созданный в подразделении кадровый резерв существенно сократит время поиска нового специалиста при уходе сотрудника на пенсию. Поэтому тему обучения работников прорабатываем с центром подготовки и повышения квалификации кадров, чтобы оперативно закрывать штатные потребности. Создать цех оперативного сопровождения ремонтов и обслуживания – значит изменить иерархию подчинения и оптимизировать численный состав в службах метрологии, механики и энергетики, сконцентрировать управление и ресурсы и в конечном итоге – обеспечить безаварийную и безопасную эксплуатацию оборудования в производственных цехах Тольяттиазота, – говорит Сергей Казанцев.

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Автобус едет по-новому

Юрий Николаев

Строительные работы внесли временное изменение в схему движения автобуса, курсирующего в течение дня по промышленной площадке.

На перекрёстке дорог между цехами №№ 03А, 05А, 08К и 12 идут работы, связанные со строительством третьего агрегата карбамида. Поэтому здесь невозможен проезд автотранспорта, в том числе заводских автобусов. С 5 марта маршрут движения временно изменен. Теперь он пролегает по малому кольцу: от медсанчасти через заводоуправ-

ление на первый, второй, шестой агрегаты аммиака, на производство диоксида, в цех №10, на пятый, четвёртый и третий агрегаты аммиака, в цехи №№ 19, 18 и 119 и снова возвращается к МСЧ №7. Отметим, что периодичность движения осталась прежней. С 8.30 до 14.00 автобус выезжает в рейс раз в полчаса, с 14.00 до конца рабочего дня – раз в 45 минут. Планируется, что по прежнему маршруту автобус начнет курсировать не раньше окончания строительных работ. Они продлятся как минимум до конца осени, сообщил заместитель директора по экономике и финансам Александр Постнов.



КОМПЕТЕНТНО

Выходной по основному закону

Юрий Николаев

Всероссийское голосование по поправкам в Конституцию РФ состоится во всех регионах страны. Именно поэтому в России среда 22 апреля 2020 года определена выходным днём. Как дополнительный день отдыха скажется на оплате труда и рабочем графике сотрудников Тольяттиазота? Ответить на этот вопрос «ВХ» помогает начальник отдела организации труда и мотивации Ирина Гуренкова.

В компании актуализируют графики работы, сообщила Ирина Викторовна. В них учтут ранее незапланированный выходной день: для всех работников будет уменьшена норма рабочего времени по производственному календарю.

– Для дневного персонала 22 апреля 2020 года будет выходным днём. При этом оплата работникам по окладам за апрель не уменьшится. Соответственно, если дневной персонал в этот день привлечёт к работе, то компенсация будет проведена в соответствии с Трудовым кодексом РФ – в двойном размере – либо с предоставлением другого дня отдыха, – поясняет начальник отдела организации труда и мотивации. – Для работников со сменным и суточным режимами работы цикличность смен не изменится. Для них 22 апреля останется рабочим днём, если это предусмотрено цикличностью смен в их графике. Все часы, которые будут отработаны работниками со сменным и суточным режимом работы сверх нормы производственного календаря, будут учтены в рамках выплат по суммированному учёту в конце периода (для водителей по итогам квартала, для остального персонала – по итогам года).

Как только актуализированные графики утвердят приказом, с ними ознакомят весь персонал Тольяттиазота.

Почему 22 апреля?

Изменения в Конституцию РФ Владимир Путин анонсировал в послании Федеральному собранию. Законопроект о поправках глава государства внёс в Госдуму 20 января, а 23 января он был принят в первом чтении. Рабочая группа, которая готовила предложения о поправках в Конституцию РФ, предложила президенту России Владимиру Путину провести всеобщее голосование 22 апреля. Важную роль в выборе даты сыграла «простая логика», которой руководствовались члены рабочей группы, подчеркнул сенатор Андрей Клишас: – К 19 апреля заканчивается православный пост – Пасха. 24 апреля у мусульман начинается священный месяц Рамадан. Между этими датами 22 число – рабочий день.

ТВОЯ ИДЕЯ РАБОТАЕТ

ЕСТЬ ДЕЛО

Кислота: сколько вешать в граммах?

Юрий Николаев

Благодаря мотивационной программе «ТИР. Твоя идея работает» завод становится лучше. Одной из одобренных идей, связанных с основным производством, стала разработка Максима Калашникова – начальника участка КИПиА цеха №06А. Он предложил установить волноводно-радарные уровнемеры на ёмкостях хранения реагента.

Максим Калашников уже не работает в цехе №06А – он стал ведущим инженером КИПиА в службе заказчика ремонтов. Но продолжает активно реализовывать свой проект, о котором подробнее рассказал газете. Проблема, которой он занялся, заключается в том, что гидростатические датчики измеряют уровень остатков продукта с погрешностью до 2%.

– На производстве аммиака используют тонны реагентов. Это вещества, требующие особого учёта. Они хранятся в специальных ёмкостях, откуда их выдают на технологию для проведе-

ния регенерации или других техпроцессов, – подключается к разговору начальник цеха №06А Виталий Трофимов. – Однако из-за неточных показаний данные измерений расходятся с фактическим потреблением реагентов. Те же 2% – это разница в сотни литров реагентов в год.

Технологи агрегата подтвердили: сейчас, чтобы точно определить количество реагентов в ёмкости, приходится ориентироваться дополнительно по уровню мерному стеклу. Соответственно, процесс учета необходимо скорректировать.

– Более того, опускные трубки таких датчиков часто забивают механические примеси, находящиеся в реагентах, – продолжил Максим Калашников. – В этом случае слесарь КИПиА вынужден выполнять дополнительную работу, демонтируя и прочищая эти трубки, заново устанавливая и настраивать их. Лишняя трата времени и рабочих ресурсов.

У Калашникова родилась идея – найти альтернативу принципу измерения уровня.

– На агрегате хорошо себя зарекомендовали волноводно-радарные уровнемеры. Для сравнения, процент их погрешности не



превышает 0,1%. На Тольяттиазоте есть опыт внедрения, эксплуатации и обслуживания такого оборудования, – объяснил смысл идеи её автор. – Первым делом сделал запрос специалистам о том, можно ли такие уровнемеры использовать в агрессивных средах, и получил положительный ответ.

У Максима есть уверенность, что монтаж новых уровнемеров не станет сложной задачей

– справится ремонтная служба завода. Ещё один важный момент – такие работы можно проводить на работающем агрегате.

Говоря об этапах реализации своего проекта, Максим рассказал, что уже формирует заявку в ближайший бюджет: нужно провести проектные работы для использования волноводно-радарных уровнемеров на ёмкостях реагентов и закупить их.



ПАО «ТОАЗ» ведёт набор кандидатов с опытом работы на вакансии

Ведущий инженер-проектировщик – высшее образование по направлениям: отопление и теплоснабжение, вентиляция и кондиционирование, тепловые сети и узлы, дымоудаление, опыт работы по профилю от пяти лет.

Главный инженер проекта – высшее образование (технология химических производств), опыт работы от пяти лет, наличие удостоверения о повышении квалификации «Главный инженер проекта».

Специалист по проектной работе второй категории – высшее образование (техническое), опыт работы от трёх лет, участие в проектировании, управлении проектами.

Дефектоскопист рентгено-и гаммаграфирования пятого разряда – образование среднее профессиональное, опыт работы от трёх лет, наличие квалификационного удостоверения (дефектоскопист неразрушающего контроля). Цех №24.

Огнеупорщик пятого разряда – образование среднее техническое, желателен опыт работы каменщиком, бетонщиком от трёх лет. Цех №63.

Монтёр пути – средне-специальное образование, опыт работы в аналогичной должности. Цех №17.

Инженер-сметчик – образование высшее строительное, опыт работы с проектной документацией. Цех №48.

Электромонтёр по ремонту и обслуживанию электрооборудования – образование среднее профессиональное (электротехнический профиль), опыт работы, наличие группы по электробезопасности не ниже третьей. Цех №27.

Составитель поездов пятого разряда – образование среднее-специальное, опыт работы в аналогичной должности. Цех №17.

Ведущий эксперт отдела продаж на экспорт – высшее образование, опыт работы во внешнеэкономической деятельности, международной торговле.

Тел.: 601-135 (Ольга).

ЛЮДИ ДЕЛА

Работа с напряжением

Ольга Петрова

17 марта исполнилось 23 года, как электромонтёр Владимир Каракозов работает в цехе №18. А проходную Тольяттиазота он пересек ещё раньше – 32 года назад. И за все это время мысли о том, чтобы покинуть предприятие не возникало, потому что сам себя он называет человеком места.

– Наверное, в честь Высоцкого вас назвали? – спрашиваем у Владимира Семёновича при встрече.

– Совпадение, – улыбается в ответ. – Хотя многие при знакомстве отмечают этот факт, и общение складывается.

Легко начался разговор и у нас. Сначала поговорили о том, что ТООЗ для Владимира Каракозова, несмотря на то, что стал третьим местом работы (начинал трудиться электромонтёром сначала на речфлоте, затем в Газпроме), занимает особенное место. Полжизни здесь прошло, появились настоящие друзья и хорошие приятели. Объекты, на которых довелось поработать, исчисляются десятками. Последний крупный ремонт, где участвовал Владимир Семёнович, – монтаж концевых муфт 110 кВ при замене



силовых трансформаторов, от которых запитана вся производственная площадка предприятия. Обслуживает он не только внутривзаводские объекты, но и ДК ТООЗа, санаторий «Надежда» и многие другие. Причем не всегда в рабочее время.

– Однажды отдыхал в отпуске в «Надежде», так в один из дней попросили срочно отремонтировать кабель. Как тут отказать, если объект мой? Сделал, – смеется Владимир Семёнович.

Он работает с высоким напряжением – 6 тысяч вольт – и, конечно, за десятки лет изучил

электричество так, что его второй профессией на Тольяттиазоте стало наставничество. Больше десяти молодых электромонтёров набирались опыта под руководством Владимира Каракозова. Кстати, сказать о том, получится ли из молодого работника хороший электромонтёр, он может после двух-трёх выполненных задач.

– Желание работать, не бояться учиться новому и хорошее физическое здоровье – вот, пожалуй, основное, что нужно хорошему электромонтёру. Со стороны может показаться, что наша работа однообразна, но

это далеко не так. Длина кабеля, напряжение, условия труда – всё нужно учитывать и постоянно работать над тем, чтобы становиться профессиональнее и чтобы после выполненной работы не нужно было ничего переделывать, – рассказывает Владимир Каракозов.

После него переделывать точно ничего не приходится. А как иначе, если через руки нашего героя прошли сотни метров кабельных линий, которые он отличает, кажется, с закрытыми глазами? Профессионализм руководство компании не оставило без внимания – на День химика в прошлом году Владимира Каракозова наградили дипломом Самарской губернской думы. Есть у него и другие награды: две благодарности Тольяттиазота и благодарности министерства промышленности и торговли РФ, так что нынешняя награда – четвёртая по счёту. Как только мы заговариваем о наградах к профессиональному празднику, Владимир Семёнович не может сдержать улыбку:

– Приятно, безусловно. Но и очень ответственно.

– Поработаете на заводе ещё? – Пока силы есть, буду трудиться. В работе нахожу энергию и даже вдохновение, – говорит Владимир Каракозов.



Финалистами конкурса «Лидеры России-2020» стали два представителя Самарской области – жители региональной столицы Алексей Евстигнеев и Александр Свистунов. В полуфинал Приволжского федерального округа, состоявшемся в феврале в Нижнем Новгороде, прошли 282 претендента из 42 000 заявивших о себе. За выход в суперфинал положен образовательный грант в 1 млн рублей.

ЛИЧНОЕ ИЗМЕРЕНИЕ

Лидер из медицины

Ольга Тебенкова

В полуфинал федерального конкурса управленцев «Лидеры России» прошёл наш коллега – руководитель медсанчасти Тольяттиазота Андрей Акользин.

Напомним, конкурс управленцев проходит по инициативе Владимира Путина уже третий раз. Организаторы расширили круг возможностей для желающих проявить себя: с 2019 года в «Лидерах России» в дополнение к основному конкурсу ввели три отраслевых специализации: «здравоохранение», «наука» и «финансы и технологии». Таким образом профильные управленцы смогут ещё и способствовать развитию своей отрасли.

Руководитель медсанчасти №7 Андрей Акользин принял участие в конкурсе по специализации «здравоохранение». Он уже пробовал свои силы в «Лидерах России» год назад, но тогда пройти в полуфинал ему помешал недостаточный стаж на управленческой должности: по правилам, он должен превышать пять лет.

«Лидеры России» стартовали в октябре: чтобы зарегистрироваться на конкурсе, участник должен снять видеointервью и ответить на вопросы «С какой целью вы участвуете в конкурсе?»

КСТАТИ

Приглашение в суперфинал «Лидеров России 2020», запланированный на 27-31 марта в Сочи, получили 270 участников конкурса. Однако суперфинал перенесли из-за ситуации с коронавирусом. С 13 марта на территории Краснодарского края действует режим повышенной готовности.



и «Какое профессиональное достижение считаете главным в вашей жизни?».

На следующем этапе отбора участники проходили дистанционное тестирование. Три блока вопросов, как и в основном конкурсе «Лидеры России», определяли общие компетенции. Четвёртый блок проверял специализированные знания и содержал вопросы о сфере здравоохранения.

– Больше всего понравилась наличие обратной связи, – поделился Андрей Александрович. – После каждого этапа тестирования нам давали рекомендации и список литературы, чтобы повысить свои компетенции.

Пройти в полуфинал – большой личный успех и подтверждение уровня в профессии. О характере требований говорит статистика отбора: если на старте конкурса «Лидеры России-2020» заявок по специализации «здравоохранение» подали около 10 тысяч, то на следующий этап вышли лишь 237 участников со всей России. В том числе – Андрей Акользин, руководитель корпоративной медсанчасти Тольяттиазота.

Очный этап проходил в Москве с 29 февраля по 5 марта. Сначала

управленцев ждал проверочный тест из трёх блоков заданий: здравоохранение, оценка восприятия вербальной информации и умения работать с цифрами. Как школьникам на ЕГЭ, участникам федерального конкурса запретили пользоваться интернетом и попросили сдать смартфоны.

– Необходимо было подтвердить результаты, показанные на дистанционном этапе, – рассказывает о цели теста Андрей Акользин. – Справились не все. Мне удалось – набрал практически столько же баллов, сколько и на заочном тестировании.

1 марта в «Экспоцентре» на Красной Пресне состоялась официальная церемония открытия полуфинала конкурса «Лидеры России-2020». Участников приветствовал министр здравоохранения РФ Михаил Мурашко. 1 и 2 марта прошли оценочные мероприятия, 3 марта – встречи с представителями ведущих медицинских вузов страны и заместителями министра здравоохранения.

– Организаторы конкурса отметили, что отделение медиков очень спокойно и грамотно провело совещания. На других специализациях, образно говоря, столы ломали, а нас так просто из

НАША СПРАВКА

• Конкурс «Лидеры России» проводят по поручению президента России Владимира Путина. Организатором выступает некоммерческая организация «Россия – страна возможностей». Конкурс проходит при поддержке Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте РФ.

• Первый конкурс «Лидеры России» состоялся в 2017-2018 годах, второй – в 2018-2019 и стал международным.

• Заявки об участии пришли из 68 стран, в финал вышли 300 человек, из которых 104 стали победителями.

• Назначения на высокие должности получили более 150 конкурсантов. Полуфиналисты, финалисты и победители «Лидеров России» получили приглашения и перешли на руководящие должности в федеральных и региональных государственных органах, крупных компаниях и госкорпорациях. Среди назначенных – два губернатора и четыре заместителя федеральных министров.

Будущее медицины

Многие участники конкурса «Лидеры России-2020» по специализации «Здравоохранение» являются авторами научных открытий. Они разработали IT-продукт для диагностики крови на основе искусственного интеллекта, лечебную косметическую серию для больных с хроническими кожными заболеваниями и новый способ повысить остроту зрения при лечении рефракционной амблиопии.

себя не вывести, – шутит Андрей Акользин. – Было очень приятно пообщаться с коллегами, встретить единомышленников – тех, кто сталкивается с аналогичными вопросами в работе, обсудить пути их решения.

По итогам оценки отобрали 100 финалистов, которые продолжат борьбу в суперфинале. Андрей Александрович в финал не прошёл, но считает участие в «Лидерах России» полезным:

– Это интересная платформа. Попробовать свои силы как минимум на дистанционном этапе стоит. Если ты хочешь развиваться, это отличная оценка твоих знаний, а обратная связь помогает восполнить в них пробелы. Очный этап «Лидеров России» был хорош тем, что помог обзавестись новыми знакомствами и обсудить с коллегами развитие отрасли здравоохранения в России.

АКЦЕНТ

Пройти в полуфинал – большой личный успех и подтверждение уровня в профессии. О характере требований говорит статистика отбора: если на старте конкурса «Лидеры России-2020» заявок по специализации «здравоохранение» подали около 10 тысяч, то в следующий этап вышли лишь 237 участников со всей России. В том числе – Андрей Акользин, руководитель корпоративной медсанчасти Тольяттиазота.

ВАШИ ВОЗМОЖНОСТИ

Финансы без стресса

Татьяна Диулина

Как эффективно распоряжаться своими финансами, уметь избегать проблем с кредитами, грамотно управлять семейным бюджетом? Повысить финансовую грамотность работники Тольяттиазота могут с помощью бесплатной образовательной программы.

По данным Национального центра финансовой грамотности, 70% россиян испытывают постоянный стресс, а треть всего населения страны находится в сильном стрессе. Причина – финансовые затруднения, кредиты и другие долговые обязательства, которые

на многих ложатся тяжким бременем. Подобных проблем можно избежать, имея необходимые знания.

Сотрудники в состоянии финансового стресса менее продуктивны на работе и склонны к прогулам, часто болеют, больше подвержены несчастным случаям на производстве. Работники, не имеющие проблем с деньгами, напротив, трудятся охотнее и с большей отдачей.

– Бесплатные просветительские мероприятия, посвящённые финансовой грамотности, проводят для сотрудников компаний национальный центр финансовой грамотности. Главные цели – дать новые знания в этой области и научить россиян ответственно

относиться к личным средствам. Тольяттиазот предлагает своим сотрудникам посетить эти мероприятия. Их подготовили опытные преподаватели на основе материалов от экспертов из министерства финансов, – рассказывает Татьяна Голубицкая, директор корпоративного учебного центра. – К программе уже присоединились крупные компании – «ИКЕА», «Ростелеком», «ЕвроХим». Воспользоваться ею смогут и сотрудники Тольяттиазота. Обучение стартует в апреле. Получить необходимые знания можно будет очно на территории Тольяттиазота, дистанционно и с помощью рассылки учебных материалов через систему электронного документооборота «Директум».



В ТЕМУ

• **40% стрессов** россиян, по данным национального центра финансовой грамотности, связано с личными финансами.

• **28 часов** в месяц тратят сотрудники на решение личных финансовых вопросов, что ведет к потере производительности всей организации.

• **5 000 долларов** в год достигают в среднем потери производительности организации на одного работника.



ТРУД БЕЗ ОПАСНОСТИ

С высоты трудового опыта

Татьяна Диулина, Ольга Волокушина

Производственные задачи многих тоазовцев напрямую связаны с работой на высоте. Какие правила нужно соблюдать, чтобы сделать труд максимально безопасным? Об этом рассказали коллеги из ремонтного цеха №26. Нашу традиционную рубрику «Труд без опасности» помогли подготовить слесари-ремонтники Владимир Долонов и Андрей Коновалов.



К работе на высоте допускают сотрудников, имеющих соответствующую квалификацию, обеспеченных средствами индивидуальной защиты и страховочной привязью.



Подмости должны иметь ровную поверхность, зазор между досками – максимум 5 мм. Не допускается крепление средств подмащивания к парапетам, карнизам, балконам и другим выступающим частям зданий и сооружений. Ширина настилов на лесах для каменных работ не должна быть менее двух метров, для штукатурных работ – менее 1,5 метра, для монтажных – менее метра.



Ежедневно перед началом работ строительные леса, лестницы стремянки, трапы, мостки, должен осмотреть мастер.



При работах выше 1,8 метра на временных площадках по всему периметру устанавливают ограждение высотой не ниже 1,1 метра. Приставные лестницы не должны быть выше пяти метров.



При работе выше, чем на уровне 1,8 метра, использование страховочной привязи обязательно.



Запрещается: находиться под приставной лестницей, поднимать по ней груз, ставить лестницу на шаткое основание, работать с двух верхних ступенек стремянки, не имеющей перил и упоров.



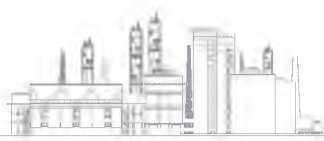
При выполнении работ на высоте необходимо ограждать опасные зоны внизу.



Работник не должен приближаться к краю площадки на расстояние ближе двух метров.

Не допускается выполнение работ на высоте:

- без разработанного плана производства работ или технологических карт и наряда-допуска,
- на открытых местах при скорости ветра 15 м/с и более,
- при грозе или тумане, исключающих видимость в пределах фронта работ,
- при монтаже и демонтаже конструкций с большой продуваемостью при скорости ветра 10 м/с и более,
- при гололёде с обледенелых конструкций и в случае нарастания льда на проводах, оборудовании, инженерных конструкциях и деревьях.



В Самарской области открыли «горячую линию» по коронавирусу. Для тех, кто вернулся из стран и регионов с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой, её организовали при региональном Роспотребнадзоре. Тел.: 8-846-307-77-77, 225-70-82 и 112 (круглосуточно). По данным на 25 марта, в России заразились коронавирусной инфекцией 658 человек.

КРУПНЫМ ПЛАНОМ

Барьеры для вируса



«Утренний фильтр»: рабочий день на Тольяттиазоте начинается с измерения температуры

Юрий Николаев

Коронавирус перестал быть абстрактными плохими новостями по телевизору. Распространение опасной инфекции – реальная угроза для всех. Задолго до обострения эпидемиологической ситуации администрация Тольяттиазота приняла ряд профилактических мер и сегодня продолжает их развивать. О том, какие дополнительные преграды для инфекции ставят на предприятии, рассказывает заместитель директора по управлению персоналом Наталья Денисова.

На Тольяттиазоте создали оперативный штаб по противодействию распространения коронавирусной инфекции. В его состав вошли все функциональные заместители генерального директора. Наталья Викторовна сообщила, что уже сейчас в нашей компании введены более 20 ограничительных мер, направленных на противодействие распространению инфекции. Подробно остановимся на ключевых правилах, рекомендациях и действиях для работников ТООАЗа.

- Запрещено проведение спортивных, культурных и иных массовых мероприятий под эгидой Тольяттиазота.
- Рекомендовано переходить на электронные средства связи и максимально сократить очные совещания и переговоры с коллегами и представителями подрядных организаций.
- Ограничено личное посещение заводской канцелярии. Доступ остается только у начальников цехов и отделов, а также у одного

сотрудника, отвечающего за дело-производство в подразделении.

- Организована дополнительная уборка и дезинфекция всех мест массового пребывания людей на предприятии, включая проходные.
- Салоны пассажирских автобусов и служебных автомобилей обрабатывают дважды в день.
- Проводится дезинфекция контактных мест всех принтеров.
- Сотрудникам рекомендовано заказывать питание в ланч-боксах в свое подразделение и сократить посещение буфетов и столовых завода.
- Рекомендовано отказаться от рукопожатий. Это простая, но действенная мера предосторожности.
- Тольяттиазот закупает маски для каждого сотрудника с учетом их замены каждые два часа. В каждом подразделении будет организовано место их утилизации.
- Кожный антисептик расставлен в местах общего пользования.
- На проходных установят тепловизоры, которые в режиме реального времени определяют температуру человека. К работе не допускают сотрудников с признаками респираторного заболевания.
- Сотрудников охраны снабдили бесконтактными термометрами для контроля температуры водителей, заезжающих на транспорте на территорию ТООАЗа.
- Закуплены дезары – бактерицидные облучатели, специально разработанные для обеззараживания помещений в присутствии людей. Эффективность обеззараживания достигает 99,9%. Их установили на ЦПУ агрегатов, в корпусах №№104 и 105, на проходных завода, в переговорных залах и

других местах, где собираются группы людей.

- Сотрудники ТООАЗа, находившиеся в командировке или в отпуске на территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции, отправляются на карантин на 14 дней (по больничному листу или с организацией удаленной работы).
- Командировки сотрудников возможны только в исключительных случаях по согласованию с генеральным директором.
- Ежедневно в штаб поступает информация от медсанчасти и начальников цехов о количестве сотрудников на больничном.
- Каждый день штаб собирает информацию от отдела кадров и начальников цехов о работниках, уходящих в отпуск в марте-апреле. Всем сотрудникам Тольяттиазота рекомендовано не посещать зарубежные страны и территории, где зарегистрированы случаи коронавирусной инфекции. В ином случае у таких сотрудников по возвращении будет заблокирован пропуск на ТООАЗ до решения штаба.
- Граждане, посетившие территории, где зарегистрирована коронавирусная инфекция, обязаны сообщать о своем возвращении по телефонам Самарского областного центра медицины и катастроф: 8 (846) 307-77-77, 8 (846) 225-70-82, 8 (846) 222-57-33, 8 (846) 225-71-33 круглосуточно.

Уважаемые коллеги! Просим вас осознанно относиться к своему здоровью и окружающим!

Держите дистанцию

Ольга Тебенкова

Медики Тольяттиазота напоминают: всем сотрудникам необходимо ответственно относиться к своему здоровью, избегать людных мест и соблюдать личную гигиену.

Компания соблюдает принятый ранее комплекс мер, препятствующий распространению коронавируса. Так, сотрудники подрядной организации из Китая, занятые на строительстве третьего агрегата карбамида, начинают смену в 8.30, а не в 8.00, как персонал Тольяттиазота. Строителей-иностранцев ограничили в передвижениях по промплощадке и организовали доставку еды к рабочим местам.

На заводе продолжают контролировать температуру тела у работников. Закупили специальные приборы, измеряющие температуру тела, и трижды в день сотрудники медсанчасти измеряют температуру иностранных подрядчиков: перед началом смены на проходной, во время обеда и вечером и по прибытии на место их квартирования. Там же работает фельдшер, который ежедневно отчитывается о состоянии их здоровья.

Новых иностранных работников на предприятие не принимают, все работники подрядчика не выезжают из Тольятти и работают на площадке с лета. На проходной Азотремаша усилили санитарные меры: полы и турникеты моют после прохождения людей на смену и обрабатывают дезинфицирующим средством.

В медсанчасти Тольяттиазота усилили меры предосторожности. Проводят генеральную уборку чаще положенного по графику, применяют принцип разделения потоков: посетители с повышенной температурой проходят в здравпункт и не сидят в очередях к терапевтам.

Для персонала медсанчасти введен строгий масочный режим. Так же действовать медики советуют всем коллегам:

– Не стесняйтесь пользоваться масками – применяйте их, чтобы оградить себя от заражения, и, если простудились, защитите других, – говорит заместитель

главного врача по поликлинической работе Андрей Акользин.

«Волжский химик» ранее писал о мерах профилактики ОРВИ, которые применимы и к коронавирусу. Они доступны каждому: нужно чаще мыть руки с мылом, пить больше жидкости, принимать витамины, избегать мест большого скопления людей и регулярно проветривать помещения.

– Новый вирус поражает дыхательные пути, поэтому стоит ограничить курение. Это относится как к обычным сигаретам, так и к новомодным IQOS. От употребления алкоголя тоже лучше воздержаться, – дополняет рекомендации Андрей Александрович. – Ваше рабочее место вряд ли станет источником заражения. Куда более вероятно заразиться от знакомых или при посещении культурно-массовых мероприятий, поэтому лучше ограничить свои социальные контакты. Не советую пока выезжать на природу, поскольку погода непредсказуема.

В сложившейся эпидемиологической обстановке лучше отменить отпуск за границей. В прошлом номере газеты сообщалось о том, что генеральный директор ЗАО Корпорации «Тольяттиазот» Дмитрий Межедов подписал приказ, призывающий работников воздержаться от зарубежных поездок. По возвращении из других стран работники должны соблюдать двухнедельный карантин: ещё в аэропорту путешественники получают предписание, по которому могут оформить в поликлинике по месту жительства больничный.

– Первую волну заражения мы успешно отразили, приняв меры по отношению к работникам подрядчика. Сейчас источником заражения могут стать наши коллеги и знакомые, отправившиеся в отпуск за рубеж, – поясняет необходимость этих мер Андрей Акользин. – Уважаемые работники Тольяттиазота! Если вы заболели, оставайтесь дома и вызывайте «скорую помощь». При плохом самочувствии обращайтесь к нам в медсанчасть или в городские поликлиники. Даже если вы не прикреплены, вам обязательно окажут всю необходимую медицинскую помощь.



С середины марта часть россиян перешла на работу из дома из-за коронавируса. В связи с этим онлайн-кинотеатр Premier и образовательный портал Arzamas отменили плату за подписку. Оба сервиса заявили, что их контент скрасит вынужденную самоизоляцию. Видеоплатформа Premier открыла доступ к сериалам, реалити-шоу, фильмам и трансляциям, Arzamas – ко всем курсам и подкастам.



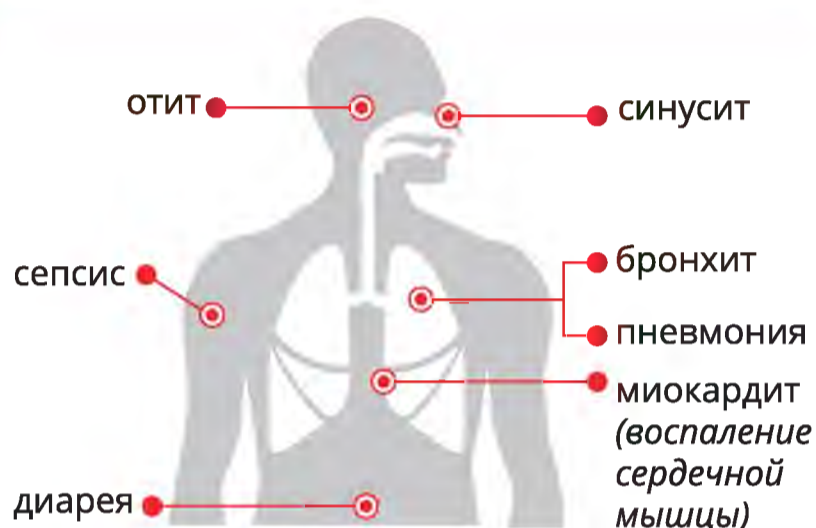
КОРОНАВИРУС. ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ

Covid-19 – возбудитель острой респираторной вирусной инфекции. Вызывает интоксикацию организма, проблемы с дыханием и пищеварением. Вспышка инфекции началась с пневмонии неизвестного происхождения в городе Ухань в Китае. Эпидемия коронавируса распространилась на все континенты, кроме Антарктиды, и унесла тысячи жизней.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



ОСЛОЖНЕНИЯ



Симптомы могут проявиться в течение 14 дней после контакта с инфекционным больным.

КАК ПЕРЕДАЁТСЯ ВИРУС?

- при чихании, кашле, разговоре
- через рукопожатие, предметы обихода, пищевые продукты

ЕСЛИ ЧУВСТВУЕТЕ ПРИЗНАКИ ОРВИ

- не занимайтесь самолечением
- не принимайте ради профилактики противовирусные препараты и иммуномодуляторы
- срочно обратитесь за медицинской помощью
- не стоит ехать в поликлинику – вызывайте врача на дом по телефону, указанному на её сайте, или по номерам 112 и 103

ЕСЛИ ПРИЕХАЛИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ

- сообщите о своём возвращении в Самарский областной центр медицины и катастроф (тел.: 8 (846) 307-77-77, 8 (846) 225-70-82, 8 (846) 222-57-33, 8 (846) 225-71-33 круглосуточно)
- проведите 14 дней в самоизоляции – не ходите на работу, в больницу и даже за продуктами

ЕСЛИ ПОПАЛИ НА КАРАНТИН

- повышайте психический иммунитет и не обижайтесь
- наведите порядок в квартире
- ни с кем не встречайтесь, не зовите гостей,
- устраивайте вечеринки только по скайпу
- не пере едайте, чтобы не набрать лишний вес
- сон – строго по режиму: здоровый сон укрепляет иммунитет, а нездоровый повышает тревожность и снижает устойчивость к стрессу
- занимайтесь спортом: зарядка, планка, йога, массаж
- начните обучение онлайн
- посетите виртуальные кинотеатры, библиотеки и музеи

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ?

- не выезжайте в эпидемиологически неблагоприятные страны
- избегайте массовых событий и общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик
- исключите рукопожатия и объятия при приветствии
- покиньте помещение, где есть человек с кашлем и насморком
- носите одноразовую медицинскую маску в общественных местах, меняя её каждые 2-3 часа. Нет маски – сделайте её из бинта, шарфа или платка, сложив ткань в четыре слоя
- часто и тщательно мойте руки с мылом (не менее 30 секунд)
- пользуйтесь только индивидуальным полотенцем и зубной щёткой
- дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь
- защитите родителей: обеспечьте едой и интересными книгами. Чем старше человек, тем опаснее для него заражение COVID-19
- не покупайте продукты впрок, чтобы избежать скопления людей в магазинах и роста цен

Дизайн инфографики – Жанна Бойкова.



Россияне считают, что рождение ребенка – не помеха для карьеры. Это выяснил сервис поиска работы SuperJob, опросив сотрудников 500 компаний, 1600 россиян из всех округов страны и 1600 матерей. 26% опрошенных считают, что декретный отпуск не сказывается на карьерном росте. Каждый второй работодатель ответил: рост по службе не зависит от наличия детей.

СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Идём на «Взлёт»



Татьяна Диулина

Для успешного развития городу нужны заинтересованные в своём деле профессионалы, и растить их нужно со школьной скамьи. Поэтому Тольяттиазот продолжает поддерживать талантливую молодёжь – участников городского конкурса исследовательских проектов «Взлёт». Лучшие работы тольяттинских школьников и студентов пройдут в следующий – областной этап конкурса.

Тольятти богат одарёнными молодыми людьми. Уже не первый год «Взлёт» помогает искать и растить молодёжь, интересую-

щуюся наукой, техникой и технологиями. 28 февраля в корпусе химиков в ТГУ десять исследовательских проектов представили ученики 10 и 11 классов.

С оригинальным проектом выступил десятиклассник общеобразовательного центра «Школа» Егор Фирсанов. Он разработал технологическую модель гидропонной установки. Напомним, гидропоника – способ выращивать растения без почвы, при котором они получают из раствора необходимые питательные вещества в нужных количествах и точных пропорциях. Школьник показал жюри гидропонную установку, где под светом лампы растёт салат, и объяснил преимущества домашнего выращивания: растения не накапливают вредных для организма

веществ и элементов, содержащихся в почве. Особенно влиянию ядовитых органических соединений, избытка нитратов и тяжёлых металлов подвержены плодовые растения. Но при использовании метода гидропоники они получают исключительно полезные вещества, рассказывает десятиклассник. Егор вместе с родителями выращивает дома рукколу, укроп, базилик, огурцы, помидоры и клубнику. Это хорошая альтернатива продуктам из супермаркета и с рынка, говорит молодой человек:

– Благодаря гидропонной установке наша семья зимой обеспечена свежей зеленью и другими продуктами. Натуральный укроп, помидоры и огурцы гораздо вкуснее и полезнее покупных. Тема для меня очень интересна,

поэтому я решил представить на конкурсе свои наработки.

Жюри отметило работу десятиклассницы Ксении Николаевой из школы №89. Её исследование органохимических свойств молока тольяттинских производителей оказалось актуальным и интересным для всех присутствующих. Анализируя несколько образцов тольяттинского молока, девушка выявила марки, продукция которых полезна для здоровья:

– Мы то, что мы едим. Молоко – продукт, который многие люди употребляют ежедневно. Мне было важно установить, соответствует ли всем требованиям и запросам потребителей молоко, которое в основном выбирают тольяттинцы.

Одним из экспертов жюри стал наш коллега – начальник управле-

ния по контролю качества Тольяттиазота Евгений Митин:

– Исследования ребят мне очень понравились. Все они подошли к участию во «Взлёте» ответственно. Постепенно молодые люди знакомятся с научной сферой и, вполне возможно, придут работать в промышленность. Заинтересованные и способные молодые сотрудники нужны нашей компании!

Работы школьников и студентов будут рассматривать отдельно. Награждение состоится в конце марта в Тольяттинском государственном университете. По итогам конкурса победители получат дипломы, лауреаты «Взлёта» награждаются сертификатами, и все участники станут обладателями памятных призов от Тольяттиазота.

СМИ о нас

Тольяттиазот в зеркале прессы

Что пишут о компании в городских, областных и федеральных СМИ? Газета «Волжский химик» продолжает держать вас в курсе и публикует подборку свежих материалов.

Деловая газета «Понедельник» написала о старте второго сезона образовательной программы «Химия опыта» для жителей города предпенсионного возраста.

ЦИТАТА: «В этом году было решено продолжить востребованный социальный проект. Ознакомительная лекция второго сезона состоялась 27 декабря 2019 года. В новый набор вошли более 40 человек. Занятия рассчитаны на полгода и также будут проводиться в ДК «Тольяттиазот». Слушателям на бесплатной основе предоставляется возможность пройти курс подготовки, состоящий из трех модулей: иностранный язык, компьютерная грамотность, менеджмент и предпринимательство».

Газета «Площадь свободы» рассказала своим читателям о том, что в Тольятти поступила передвижная экологическая лаборатория, а ТООЗ принял участие в её покупке.

ЦИТАТА: «Передвижная экологическая лаборатория на 100% соответствует техническому заданию. Она даст возможность производить отборы проб и делать предварительные анализы, а более детальные исследования специалисты ТГУ проведут в своих лабораториях, где для этого есть все условия и необходимое оборудование».

В «Аргументах и фактах» рассказали о грантовой программе «Химия добра».

ЦИТАТА: «Президент России Владимир Путин инициировал реализацию 12 национальных проектов. Одним из ключевых является нацпроект «Демография». Его задача – сделать жизнь людей комфортнее и лучше. Цели «Химии добра» совпадают с ней на 100%. Из 25 заявок, прислан-

ных на суд жюри, к очной защите была допущена 21. В конце ноября состоялись презентации проектов, по результатам которых экспертным советом принято решение о поддержке 11 проектов на общую сумму 2 млн рублей».

Кроме того, в издании «Аргументы и факты» вышел материал, посвященный сотрудницам Тольяттиазота.

ЦИТАТА: «Принято считать, что у химической промышленности мужское лицо. Между тем, на многих участках одного из крупнейших производителей удобрений в России и мире – Тольяттиазота – работают женщины, которые сходятся во мнении, что их профессии позволили им не только реализовать себя и найти своё призвание, но и принесли радость ежедневно видеть результаты своего, без преувеличений, нужного труда».

«Комсомольская правда» выпустила лонгрид для постмиллениалов – молодых людей, родившихся после 1996 года.



Редакция рассказывает поколению Z о перспективных работодателях. Один из разделов материала посвящён опыту Тольяттиазота в создании кадрового резерва.

ЦИТАТА: «Компания успешно развивается, увеличивает объёмы производства, обновляет оборудование и активно внедряет новые технологии. В стремительно меняющейся действительности необ-

ходим приток молодых высококвалифицированных кадров <...> На предприятии действует программа «Профорентация» – проект, который ориентирован на студентов, планирующих связать свою деятельность с химическим производством».

Материал подготовила
Анна Землянова.



СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

С юбилейной медалью на груди

Татьяна Диулина

Представители Тольяттиазота выполнили почётную миссию – участвовали в официальном вручении памятных медалей к 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Торжественная церемония состоялась 11 марта в школе №80.

На лицах детей волнение, на глазах ветеранов – слёзы. Вручение медалей начинается с праздничного концерта. Ученики школы №80 подготовили для старшего поколения песни и стихи о войне. Школьники исполнили «Катюшу», «Смуглянку», «Солнечный круг» и другие бессмертные песни и стихи о войне. В перерывах между выступлениями ветераны получали свои награды.

В Комсомольском районе ветеранов войны, тружеников тыла и узников концлагерей – более 400 человек. По состоянию здоровья прийти на награждение смогли далеко не все. Медали тем, кто не смог присутствовать, передали родственники и сотрудники администрации.

Место встречи – школу №80 – выбрали не случайно. Именно в этой части Комсомольского района живёт много ветеранов, рассказал глава администрации Артём Анисимов:

– Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего. Годы неумолимо идут, ветеранов Великой Отечественной становится всё меньше. Уходят люди, видевшие весь ужас войны, несущие живую память потомкам. Наша задача – ценить ветеранов и проявлять внимание к ним вовремя. Для нас вручение наград – почётная миссия.



Вместе с главой Комсомольского района вручал медали, конфеты и цветы депутат городской думы Виктор Казачков:

– Сегодня дан старт целой серии праздничных мероприятий – чествованию ветеранов. Это трогательно и волнительно – поздравлять людей, которым мы обязаны жизнью. Наши люди воевали с самой сильной на тот момент армией в мире. Мирное небо над головой стоило миллио-

нов жизни советских солдат. Я от души поздравляю всех, кто ковал победу на фронте и в тылу, с этим святым в нашей истории днём.

В торжественной церемонии участвовали Евгения Суходеева – лидер совета молодёжи Тольяттиазота – и председатель профсоюзной организации Ольга Севостьянова.

– В Комсомольском районе проживает немало тружеников тыла – бывших работников ТОАЗа.



Безусловно, их мы ещё будем поздравлять и вручать подарки. Сегодня мы отдаём дань уважения ветеранам, не связанным с заводом. Их осталось немного, и уделить внимание каждому – наш долг. Низкий поклон поколению победителей. Желаю им крепкого здоровья и долгих лет жизни, – сказала Ольга Севостьянова.

Всем, кто стал героем дня, сложно вспоминать военное время. Среди них наша собесед-

ница Надежда Страничкина. Когда началась война, ей было всего девять лет:

– В семье было восемь детей. Отец и трое братьев ушли на фронт. Остались я, младшие дети и беременная мама. Работали много и очень тяжело, абсолютно всё – продукты, одежда, фабричные изделия – шло на фронт. Но главное – мы победили. Очень приятно и важно, что и сегодня нас помнят и чтят память павших.

БЛАГО ТВОРИМ

«Жемчужина» на льду

Юрий Николаев

Всё более популярен в нашем городе относительно новый вид спорта – синхронное фигурное катание. В том числе благодаря победам команды из Тольятти «Жемчужина», которую поддерживает Тольяттиазот. Спортивный успех девушки праздновали в начале марта в Самаре, где они стали победительницами всероссийских соревнований по синхронному фигурному катанию «Самарочка».

В зачётной группе «Кандидаты в мастера спорта» борьбу

за призовые места вели шесть команд: из Самарской области, Республик Мордовия и Марий-Эл, Краснодарского края.

Команда «Жемчужина» уверенно стала лучшей как в обязательной, так и в произвольной программе, с солидным отрывом заняв первое место в соревнованиях. Для команды «Жемчужина» это уже не первый успех в этом году. Ранее тольяттинки заняли третье место в финале кубка России по синхронному фигурному катанию-2020.

Напомним, что в 2019 году благодаря поддержке Тольяттиазота юные фигуристки стали серебряными призёрами престижного международного турнира в Милане (Италия).

Команду по синхронному фигурному катанию «Жемчужина» считают одной из самых перспективных в стране. Спортсменки вместе с тренером Валентиной Цаплевой ставят перед собой амбициозную цель – стать лидером в России и мире.

– Только тренировок для этого недостаточно, нужен соревновательный тонус. Успехи на международном турнире становятся одними из главных мотиваторов к спортивному росту, стремлению побеждать. Получая медали, дети осознают смысл своего труда на тренировках, – считает тренер команды «Жемчужина» Валентина Цаплева.

Пожелаем нашим землячкам громких спортивных побед!



БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Как расцвести к весне?

Ольга Тебенкова

Весна – время обновления, когда хочется начать жизнь с чистого листа. Очнуться после «зимней спячки» организму поможет программа детокса. Как провести его с максимальной пользой? Рассказывают медики санатория «Надежда».

Детокс: с чем его едят?

Детокс – комплекс лечебно-профилактических мероприятий, избавляющих от шлаков и токсинов. Каждый день в организм человека с едой, водой и воздухом попадают вредные вещества – токсины. Они скапливаются в межклеточной жидкости, и вывести их помогут программы, стимулирующие лимфатическую систему.

– От природы человеческий организм способен к саморегуляции, – поясняет врач-эндокринолог Гузаль Хамзина. – Весной в нём усиливаются все обменные процессы. Тело само готово избавиться от накопившихся за долгую зиму токсинов и ненужного веса, надо только ему помочь.

Детокс начинается с правильного питания. Сразу садиться на жесткую диету нельзя – нужна подготовка, которая потребует от недели до месяца. Её суть – постепенно отказаться от запрещённых продуктов и перейти к разрешённым.

К разрешённым продуктам относятся овощи в любом виде, яблоки, цитрусовые, имбирь, зелёные побеги и ростки пшеницы, крупы, несоленые орехи, натуральный йогурт, вареная или запечённая на гриле рыба, оливковое масло, травяные напитки, зелёный чай.

Три главных правила детокс-диеты: начинать день со стакана тёплой воды с лимоном, до обеда употреблять клетчатку (злаки, яблоки, сырые овощи) и в день выпивать до трёх литров воды. Приёмы пищи следует разбить на пять небольших. Последний – не менее, чем за три часа до сна.

В списке запрещённых продуктов: алкоголь, жирное и жареное мясо, калорийные молочные продукты и соусы, кофе и чёрный чай, мучные изделия и сладости, фрукты с большим содержанием сахара – бананы и виноград. Стоит умерить потребление соли. Она удерживает жидкость в организме, вызывает отёчность тканей и способствует набору лишнего веса.

На детокс-диете нельзя сидеть долго, самое оптимальное – от трёх до семи дней. Выходить из неё тоже нужно не сразу, а постепенно вводить привычные продукты в рацион.

Важно: у детокс-диеты есть противопоказания. Её нельзя применять людям с небольшой массой тела, хроническими болезнями желудочно-кишечного тракта, сахарным диабетом,

беременным и кормящим грудью. Воздержаться от диет стоит людям, чей труд связан с большой физической нагрузкой.

– Постоянно придерживаться сбалансированного здорового питания лучше, чем периодически голодать и устраивать детокс-диеты, – напоминает заведующая терапевтическим отделением санатория «Надежда» Светлана Стацкая.

Улучшение изнутри и снаружи

Отличным компаньоном для здорового питания станут физиотерапевтические процедуры. Они обновляют организм.

Кислородные коктейли повышают иммунитет и обмен веществ, активируют клеточный метаболизм и помогают выводить токсины.

Озонотерапия замедляет хронический окислительный стресс и повышает уровень антиоксидантной защиты. Она улучшает кислородное питание тканей и обладает противовоспалительной активностью.

Улучшить клеточное дыхание поможет барокамера. В ней кислород под давлением более активно проникает в кожные структуры, насыщая клетки кислородом.

– Первой от неправильного питания и малоподвижного образа жизни страдает лимфатическая система, – говорит Светлана Стацкая. – Именно она больше всего «замусорена» токсинами, и застои в ней порождают отёчность, целлюлит, плохое самочувствие. Избавиться от лишнего помогут процедуры, улучшающие лимфо- и кровообращение, например, лимфодренажная терапия.

В санатории «Надежда» для этого имеются аппараты Medomer для прессотерапии конечностей и LymphaVision для локальной микротоксовой лимфодренажной терапии.

Тонизируют кровеносную и лимфатическую систему ручной массаж и гидромассажные ванны. После курса процедур проблемные зоны уменьшаются в объёме.

Кожа – самый большой орган выделения, нормализовать её состояние помогут сауна и кедровая бочка. Они усиливают кровообращение и потоотделение, выводят токсины.

Криотерапия увеличивает приток крови к коже, нормализует тонус сосудов и улучшает эластичность кожи.

Почувствовать себя обновлённым помогут новинки санатория. Аппаратный комплекс «Мультимаг» для магнитотерапии активизирует обмен веществ, усиливает локальный кровоток и стимулирует метаболизм всех слоёв кожи. Аппарат для микроволновой терапии «Физиотерм-М» устраняет отёки, нормализует крово- и лимфообращение, обезболивает и ускоряет процессы восстановления нарушенных функций. Высокоинтенсивный лазер (HILT-терапия) стимулирует кровообращение и лимфоток, улучшает питание и детоксикацию тканей, ликвидирует отёки и застойные явления.

Жизнь – в движении!

Оздоровления не может быть без физической активности. Пешие прогулки, скандинавская ходьба и плавание помогут зарядиться энергией и держать себя в тонусе. Даже полчаса упражнений станут источником эндорфинов.



Улучшаем состояние кожи на сеансе криотерапии



Радость движения: индивидуальные занятия плаванием



Заряжаемся энергией со скандинавской ходьбой



Сеанс микроволновой терапии с аппаратом «Физиотерм-М»



HILT-терапия суставов кисти руки



Насыщаем организм кислородом на сеансе озонотерапии

Аэропорт «Курумоч» начал доставлять грузы заказчику на дом, сообщает пресс-служба воздушной гавани. Все необходимые формальности можно оформить дистанционно. Новая услуга доступна клиентам грузового терминала. С порядком оформления и тарифами можно ознакомиться на сайте аэропорта kufaero и по тел.: 966-53-13.



Благотворно влияет на здоровье терренкур – прогулки по специальным тропинкам с изменённым рельефом, которые проложены на территории санатория «Надежда».

Популярный среди горожан вид активности – скандинавская ходьба – укрепляет тело, задействует все группы мышц, улучшает осанку.

– Мы одними из первых в городе начали пропаганду скандинавской ходьбы, – рассказывает начальник водно-спортивного комплекса Наталия Милюкова. – Через лес рядом с «Надеждой» проложили тропу здоровья, отметили её флажками. Палки для скандинавской ходьбы есть, с ними можно гулять не только на территории санатория, но и в расположенной рядом лесной зоне.

В тёплое время прогулки по хвойному лесу полезны и без инвентаря: за счёт ковра из опавших иголок стопа мягко пружинит, и это помогает отдохнуть опорно-двигательному аппарату.

А пока слякоть не даёт заниматься на улице, можно отправиться в спортзал или бассейн. В «Надежде» есть и то, и другое: они открыты отдыхающим и горожанам, купившим абонемент или разовое занятие. Посещение бассейна и занятия в тренажёрном зале входят в лечебную программу «Кипарис», популярную у тех, кто желает похудеть.

По будням в бассейне занимаются акваэробикой и обучают плаванию детей и взрослых, проводят индивидуальные занятия по лечебному плаванию.

– Некоторые люди не могут прийти в тренажёрный зал по состоянию здоровья, – объясняет Наталия Робертовна. – Плавание позволяет им решить свои проблемы, избавиться от одышки, подарить радость движения.



Выводим токсины в кедровой бочке



Избавляемся от лишнего на аппарате для лимфодренажа



Активизируем обмен веществ с аппаратным комплексом «Мультимаг»



Будет вкусно и полезно: кислородные коктейли



Улучшаем клеточное дыхание в барокамере

КСТАТИ

В спортивном комплексе санатория «Надежда» появились новые инструкторы: Наталья работает в бассейне, Максим – в тренажёрном зале. Он ввёл в жизнь отдыхающих танцевальную гимнастику – несложные упражнения под ритмичную музыку.

– Приходят люди разных возрастов, – говорит Максим.

– Темп умеренный, на днях пенсионерка 76 лет занималась вместе со всеми. В здравнице появился новый инвентарь: массажные коврики и мячи. Упражнения с ними полезны людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Занятия проходят в игровой форме. Например, одно из упражнений похоже на детскую игру «Горячая картошка»: людям дают несколько мячиков, и они должны быстро передавать их по кругу.

– Совместные занятия спортом объединяют людей, – комментирует Наталия Милюкова. – Очень часто те, кто занимаются в спортзале, потом вместе выходят на вечерние прогулки и проводят досуг с новым культурным организатором санатория – Никитой.

ИСТОРИЯ ЗАВОДА

Новинки из архива



Ольга Тебенкова

В музее трудовой славы Тольяттиазота появились новые экспонаты: сотрудники завода передали предметы быта из недавнего прошлого, раритетные документы и специализированные журналы советских лет.

Последние годы заводской музей активно пополняется предметами, которые использовали на Тольяттиазоте, когда он только запустился. Благодаря технической библиотеке недавно в музее появились раритетные экспонаты.

– Я разобрала архив технической библиотеки и встретила в хранилище старые вещи – тогда и пришла идея передать их музею трудовой славы, – делится заведующая технической библиотекой Ирина Иванчикова.

– У нас появились технические журналы семидесятых годов: «Химическая промышленность», «Заводская лаборатория» и «Химическая промышленность за рубежом», – рассказывает администратор музея Ольга Шерстобитова. – А вот это настоящий раритет – ГОСТ по жидкому техническому аммиаку, изданный в 1990 году. Им я поделилась с коллегами из производственного отдела – было интересно сравнить содержание советского нормативного документа и современного, оценить уровень требований к производству.

Из технической библиотеки в музей переехала настольная лампа образца 70-х. Такие стояли в читальных залах и в кабинетах руководителей, освещали рабочие места конструкторов. Вместе с лампой нашлись деревянные счёты и калорифер – обогреватель 80-х годов, который ставили под стол, чтобы он грел ноги. Лампа в нём открытая. «По современным требованиям пожарной безопасности такой уже не поставишь», – замечает Ольга Геннадьевна.

Интересно, что именно эти артефакты больше всего привлекают тольяттинских школьников и студентов, бывающих на экскурсии в музее ТООАЗа. Поколение гаджетов удивлённо рассматривает счёты...

Заводчане тоже вносят свою лепту в пополнение музейных фондов. Инженер-наладчик Александр Лисов из цеха централизованного ремонта электрооборудования (№27) передал в музей ламповый радиоприёмник «Москва-8». Он старше завода – выпущен в 50-х годах.

– Калорифер и радио не совсем подходят по тематике: основной фонд музея составляют предметы, связанные с химией и жизнью завода, – говорит Ольга Шерстобитова. – Поэтому они станут частью вспомогательного фонда. С согласия дарителей мы передадим эти экспонаты в краеведческий музей Тольятти для выставки, посвящённой XX веку.

Фото автора.





Баскетболисты команды «Самара» впервые в истории стали обладателями кубка России среди мужских команд: со счётом 86:69 победили соперников из «Темп-СУМЗ-УГМК». Первым после победного завершения матча команду Игоря Грачёва поздравил губернатор Самарской области Дмитрий Азаров: «Благодарю вас за такую важную для всей Самарской области победу. Ребята, продолжайте побеждать, а мы будем вам помогать».

СПОРТИВНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Кто на старенького?

Юрий Николаев

Пока во всем мире из-за коронавируса отменяют крупные спортивные события, совет молодёжи Тольяттиазота успешно провёл собственные Олимпийские игры! О рекордах, ярких победах, обидных поражениях и чемпионских эмоциях читайте в нашем репортаже.

Большая спортивная суббота 14 марта вместила массу событий. В Олимпийских играх было интересно участвовать и любопытно наблюдать. В спортзале ДК ТОАЗа выступали 26 атлетов: 19 претендентов было в мужской части программы, семь – в женской.

После торжественного открытия успели улучшить пять минут, чтобы не пропустить ничего интересного и пообщаться с организатором. Это первые Олимпийские игры ТОАЗа, но, как известно, всё новое – это хорошо забытое старое. Председатель совета молодёжи Евгения Суходеева подтвердила, что несколько лет назад «молодёжка» успешно организовывала турниры по многоборью:

– Количество участников сегодня невелико, но мы понимаем: работа прежде всего. Так, ремонтная служба Тольяттиазота сейчас занята на промплощадке даже в выходные дни. Постарались обновить формат соревнований. Например, в программе появился новый вид спорта «плавание». Всего подготовили восемь видов спорта для мужчин и семь – для женщин. Кстати, необязательно участвовать во всех видах. Можно выбрать любимые и показать, насколько ты хорош в этом виде спорта. В общем, постарались, чтобы каждый смог найти для себя занятие. Весна! Позитив! Всем удачи!

Участники уже на старте. Первый вид Олимпийских игр – прыжки в длину с места. Здесь у мужчин с большим отрывом победил Яков Хижняков (2,75 метра), опередив ближайшего преследователя почти на четверть метра. Не менее уверенно у женщин прыжки выиграла Анна Веденева. Гораздо интереснее было наблюдать за девичьими «разборками» за второе место в прыжках. Тут всё решило полсантиметра!

В плавании у мужчин пара соперников помогла друг другу. Как? Заплывы проходили сразу по двум дорожкам. Стартовавшие вместе Александр Кара и

Алексей Дороненков всю дистанцию «тащили» друг друга. Ведь известно: чем сильнее твой соперник, тем больше ты выкладываешься и показываешь лучший результат. В итоге в плавании Кара – первый, Дороненков – второй.

Самым колоритным на отжиманиях у мужчин оказался... судья. За выполнением упражнения он следил лёжа. Так лучше видно, правильная ли техника у участника. Мощнее остальных здесь оказались Алексей Удалов (110 повторений, первое место) и Гурген Акопян (105).

У женщин на отжиманиях немного «вспыхнуло»: претендентки поспорили с судьями всё из-за той же правильности выполнения упражнения. Лучшая здесь Анна Веденева смогла отжаться 80 раз, лишь на одно (!) повторение опередив Анну Агаеву.

Дамы немного передохнули на упражнении «бросок в баскетбольное кольцо». Это не слишком тяжело физически, но требует определенной сноровки. Точнее остальных здесь оказалась Ольга Тамбакова.

На прессе уже чувствовалась общая усталость. Кто-то из участников, с трудом поднявшись с гимнастического коврика, верно подметил, что завтра мышцы всего тела «передадут привет» своему хозяину. Не жаловался Антон Желнин: за минуту он успел выполнить 49 повторений и стал лучшим.

У девушек Ольга Тамбакова доказала, что не только хорошо бросает мяч в кольцо, но и прекрасно справляется с упражнением «пресс», выиграв эту дисциплину с 46 повторениями за минуту.

Многие парни впервые в жизни попробовали, что такое жим гири. Тем удивительнее, что практически все достойно справились с 16-килограммовым снарядом. Знаюки всё же подчеркивают, что техника в этом упражнении более важна, чем физическая сила. Поэтому здесь победил Михаил Куйбеда, который с гирями на «ты» уже много лет. Его результат – 99 раз за 10 минут.

Ожидаемо самым зрелищным получился масс-реслинг (прим. авт.: национальный вид спорта в Якутии). Казалось бы, участники всего лишь перетягивают деревянную палку друг у друга, но сколько здесь эмоций! Чтобы быть максимально объективными, мужчин поделили на две весовых категории: до 80 кг и свыше 80. У легковесов всех переборол Гурген



Акопян, а среди тяжёлой не было равных Артёму Павлову.

Вишенкой на торте стала планка. Эффектно смотрелось, когда участники параллельно встали в стойку на локтях. От усталости и напряжения дрожало всё тело, но никто не хотел сдаваться. Однако возможности человеческого тела не безграничны, и участники один за одним без сил падали на пол. Самым стойким у мужчин оказался Гурген Акопян, а у девушек – Ольга Хрыстыч.

Настало время считать баллы во всех видах, чтобы определить короля и королеву Олимпийских игр ТОАЗа, а участники смогли перевести дух.

Хорошо придумали организаторы – установить пьедестал в центре спортивного зала. Победители и призеры получили свою порцию славы и аплодисментов, а вместе с ними медали и грамоты, у всех на виду. Чемпионские кубки над головой заслуженно подняли Анна Веденева и Михаил Куйбеда. После награждения они поделились эмоциями.

Чемпионка рада, что соперницы у нее сегодня были очень сильные: победа в такой компании особенно ценна.

– Тяжелее всего далось плавание. Видимо, не только для меня это не коронный вид спорта, некоторые девочки даже не заявляли об этом старте, – улыбается Анна. – Зато на 100 процентов была уверена в себе на прыжках в длину. Мой конёк!

Во время соревнований за Анну болел сын:

– Иван верил в меня! Кажется, он больше, чем я, радовался, когда вручили кубок.

Как оказалось, спортивная чемпионка Анна Веденева будет рада отметить победу и чаем с конфетами. Всё-таки Великий пост в самом разгаре.

Кстати, Анну можно не только поздравить с победой, но и поблагодарить за то, что коллектив санатория «Надежда» так активно принял участие в Олимпийских играх ТОАЗа, выставив четверых сотрудников. Анна мотивировала коллег на участие, помогала готовиться к старту.

– Выходные нужно проводить активно, – уверена она. – Спасибо Тольяттиазоту за такую возможность.

Победивший среди мужчин Михаил Куйбеда признался, что от таких мероприятий у него всегда эмоции зашкаливают. Тем более что перед ним стояла ответствен-

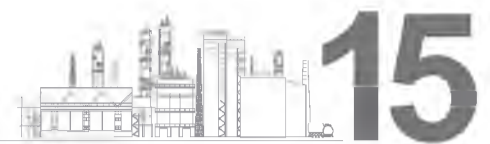
ная задача: стать лучшим в спорте и быть примером для своих сыновей, которые вместе с супругой поддерживали папу и мужа.

– Моё жизненное правило – нельзя жить заслугами прошлого. Поэтому здесь и сейчас старался доказать: вхожу в топ спортсменов Тольяттиазота, – улыбается Михаил. – Хотелось бы, чтобы участников спортивных соревнований среди наших коллег было больше. Ведь главный результат – массовость и общая активность тоазовцев. Наша компания придерживается правильной политики – развивать и культивировать здоровый образ жизни среди своих работников.

Своим соперникам Михаил пожелал удачи и бросил вызов:

– Попробуйте отобрать кубок в следующем году!





ХИМИЯ СЛОВА

Восхитительные и невыносимые

Ольга Тебенкова

Пушкин и Наталья Гончарова, Достоевский и Анна Сниткина, Толстой и Софья Берс, Есенин и Галина Бениславская, Маяковский и Лиля Брик – их отношения отличались друг от друга. О том, как поэты и писатели черпали вдохновение из любви и на что вдохновляли их музы, рассказал преподаватель факультета журналистики МГУ и литературовед Егор Сартаков в лекции «Любимые женщины великих писателей».

Лекцию на проекте «Химия слова» гость из Москвы начал со слов Сергея Есенина: «Нужно обязательно хоть раз в жизни влюбиться, или вы так и будете думать, что это прекрасно».

– Лекция будет посвящена не столько самим русским писателям, сколько их музам-вдохновительницам, – проанонсировал лектор. – Их взаимоотношения с писателями позволяют посмотреть на творчество гениев под другим углом. Я сторонник историко-культурного метода и считаю, что нельзя до конца понять произведение, не зная биографии автора.

На лекции Егор показал, как отношения с женщинами влияли на творчество писателей и как сами писатели по-разному могли любить.

Огончарован на всю жизнь

Александр Пушкин и Наталья Гончарова познакомились в конце декабря 1828 года в Москве на балу. Пушкину тогда было 29 лет, Натали – 16, и это был её первый бал. Она очаровала Пушкина – сразу же после знакомства он напишет:

*«Я влюблен, я очарован,
Я совсем огончарован!»*

Наталья была обворожительна и красива. И, вопреки словам поэтесс-пушкинистов Анны Ахматовой и Марины Цветаевой, она была ещё и умна. Были найдены ученические тетради Гончаровой, доказывающие, что Натали свободно говорила по-французски, разбиралась в философии, интересовалась мировой экономикой.

После бала Пушкин сразу же просит руки Натали у её матери. Та согласия не дала, но и отказом не ответила.

Мать была очень расчетливой женщиной. Она приценивалась: Гончаровы знатны, но небогаты. У Натали были две старших сестры, далеко не красавицы. И мать понимала, что только младшей дочери можно будет найти хорошую партию. Поэтому затягивала с ответом и прощупывала почву, узнавала у общих знакомых, какие у Пушкина капиталы.

Поэт прекрасно это понимал и негодовал. В письме своему другу князю Вяземскому он пишет: «Я бешусь от того, что мы живем через три улицы друг от друга, но я не могу её увидеть». Чтобы как-то унять тоску, он напросился в командировку на Кавказ. Там, в разлуке, Александр Сергеевич пишет красивейшие строки:

*«...Мне грустно и легко; печаль
моя светла;
Печаль моя полна тобою...»*

– «Светлая печаль» – это оксюморон, сочетание несочетаемого, – комментирует Егор Сартаков. – Все любят по-разному. Пушкина любовь окрыляла. Она служила вдохновением даже тогда, когда причиняла боль. Помните стихотворение «Я вас любил»? Оно заканчивается словами «...Как дай вам бог любимой быть другим». Никогда не понимал, как можно так любить, чтобы желать счастья с другим. А Пушкин мог.

Вернувшись из командировки, он вновь просит руки Натали Гончаровой. В этот раз матушка соглашается, но с условиями: одиннадцать тысяч рублей серебром в качестве «приданого» (на самом деле, она просит калым за дочь), и Пушкин должен будет содержать сестёр Натали до их замужества.

В 1831 году состоялось венчание Александра Пушкина и Натали Гончаровой. Поэт наконец обрел своё счастье. На волне переполнявших его чувств он пишет стихотворение «Мадонна», посвященное жене.

В тот же год они переезжают из Москвы в Петербург.

– Почему? Достала теща, – резко, но по существу поясняет лектор. – Она вмешивалась в жизнь молодожёнов, постоянно указывала Пушкину, как вести хозяйство и общаться со слугами. Душа поэта не выдержала, он понял, что с этой женщиной в одном городе они не уживутся.

Гончарова очаровала петербургский высший свет. Её обаянием был пленен даже царь Николай I, изменивший маршрут ежедневной конной прогулки, чтобы проезжать под окнами квартиры Пушкиных.

Пушкину не нравилось повышенное внимание к его жене. Сам он на балах старался не стоять рядом с ней, потому что она была выше ростом, и поэт стеснялся этого.

– Зато с ней полюбил стоять рядом другой человек – Жорж Шарль Геккерн, который при рождении носил фамилию Дантес, – рассказывает Егор Сартаков. – Он начал влюбляться за Натали.

В октябре 1836 года Пушкин впервые вызывает Дантеса на дуэль. Тому удается выкрутиться: он сватается к старшей сестре Натали, Екатерине Гончаровой, и Пушкин по настоянию тещи вынужден забрать вызов. Но после венчания с Екатериной

Дантес продолжил оказывать знаки внимания жене Пушкина.

В январе 1837 года Пушкин получил письмо: «Поздравляю, Вы стали рога носцем». Письмо прислал голландский посол Луи Геккерн, которому Дантес приходился приемным сыном.

– Темная история, – говорит лектор. – Потому что барон Геккерн усыновил Жоржа уже взрослым. Их отношения носили совсем не родственный характер, и об этом знал весь высший свет Петербурга. Барон ревновал Жоржа к Натали и хотел их рассорить. Он рассчитывал, что Пушкин запретит жене появляться на балах.

Но Пушкин письму не поверил. Он написал гневный ответ Луи Геккерну. Послание попало в руки Дантеса, и он, защищая честь приемного отца, вызвал Пушкина на дуэль.

Она состоялась 27 января. Пуля, выпущенная Дантесом, попала Пушкину в живот и осталась там. Поэт умирает, мучаясь от сепсиса.

Гончарова не смогла присутствовать на похоронах мужа – от горя она едва стояла на ногах. Она носила траур по мужу семь лет, после вышла замуж за генерала Петра Ланского. Он был достойным человеком, заботился о Натали и детях Пушкина, как о своих собственных.

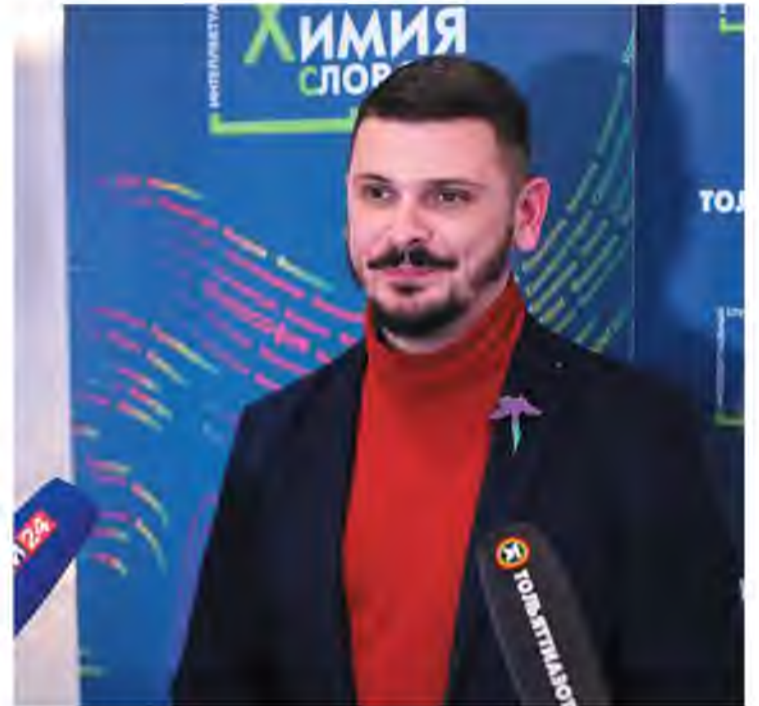
Исцелить одним поступком

До знакомства с Анной Сниткиной у Фёдора Достоевского была только одна страсть – азартные игры.

В 1863 году он отдыхал на курорте в Баден-Бадене и спустил все свои деньги и средства своей любовницы Аполлинии Сусловой, играя в рулетку. Узнав об этом, она ушла от писателя. Оставшийся без денег Достоевский оказался в положении гоголевского Хлестакова: съехать из гостиницы он не мог, потому что не заплатил за комнату, но трактирщик отказывался кормить его.

«Руку помощи» протянул известный петербургский издатель Фёдор Стелловский. Он предложил писателю аванс за ещё ненаписанный роман. По условиям договора, через три недели Достоевский должен был представить ему новый роман объемом не менее 400 страниц. Если через три недели роман не будет написан, все авторские права на уже написанные и будущие произведения Достоевского на девять лет переходят к Стелловскому.

– Не договор, а кабала, – комментирует лектор. – Но Достоевскому неоткуда было взять денег, и он подписывает его. Полученными деньгами расплачивается за гостиницу и уезжает из Баден-Бадена в Петербург. Поездка отнимает время, у писателя остается две недели. Попро-



буйте за две недели от руки переписать четырёхсотстраничный роман – а ему было нужно новый написать! Достоевский в отчаянии.

Его друг Александр Милюков советует обратиться к стенографистам. Фёдор Михайлович настроен скептически, но время поджимает. Он приглашает к себе в дом стенографистку – так Достоевский знакомится с Анной Сниткиной.

Полдня он ей диктовал текст, который она записывала значками. Вторую половину дня она расшифровывала и переписывала надиктованное, а он в это время вносил правки в то, что она принесла накануне. Так они и написали роман «Игрок», основанный на биографии самого Достоевского.

– Стелловский хотел выиграть спор любой ценой, – рассказывает Егор Сартаков. – Когда он узнал, что роман написан, то собрался уехать из Петербурга, а коллег в издательстве предупредил, чтобы не брали рукопись. Но Достоевский знал, каким прощелью слыл Стелловский, поэтому перехватил его на вокзале и в присутствии полиции вручил рукопись. Так Россия получила роман «Игрок», а в жизни 44-летнего писателя появилась 22-летняя девушка.

В начале их отношений жгучей любви не было, Достоевский относился к Анне по-отечески и с благодарностью за её помощь. В одном из писем своему брату Михаилу он писал: «Разница в летах ужасна. Но я всё более убеждаюсь, что со мной она будет счастлива. Сердце у неё есть, и любит она умеет».

Всё изменилось после свадебного путешествия. Они отправились в Европу, на курорт в Баден-Бадене. Оказавшись там, Достоевский вновь проиграл деньги в рулетку.

– Как побитая собака, он вернулся в гостиничный номер, ожидая скандала, – говорит

лектор. – Но реакция жены перевернула его сознание.

Она заложила свои вещи в ломбард, чтобы дать ему ещё денег. Поступок Анны так впечатлил Фёдора Михайловича, что он до конца жизни зарекся играть в азартные игры.

Свадебное путешествие продлилось четыре года, за это время у них появились дети. Анна и Фёдор Михайлович вернулись в Петербург другими людьми, а его любовь к ней окрепла.

Уехав в Москву по делам, Достоевский в разлуке писал жене: «Я не знаю ни одной женщины, равной тебе. Ложась спать, думаю о тебе уже с мучением. Обнимаю тебя мысленно и целую в воображении. Для меня ты – прелесть, подобной тебе нет... Дай нам Бог прожить подольше вместе».

– Посмотрите, какая разница по интонации в сравнении с тем, что он писал до свадьбы, – обращает внимание Егор Сартаков. – Бог дал им прожить вместе 14 лет. Достоевский умер на руках у жены, и последнее, о чём он говорил перед смертью, – как он любит Анну. Пожалуй, из всех сегодняшних наших героев эта пара – самая гармоничная.

Анна Сниткина стала не просто женой Достоевскому. Она была его ангелом-хранителем. Она окружила Достоевского заботой и уютом, каких он не знал прежде. Она вела его издательские дела, открыла лавочку, где продавала его книги, чтобы финансово обеспечивать семью.

Когда Достоевский умер, Лев Толстой сказал: «Все русские писатели чувствовали бы себя лучше, если бы у них были такие жены». Толстой знал о чём говорил – он сам был русским писателем. Однако у самого Толстого отношения с женой складывались отнюдь не радостно.

(Окончание в «ВХ» №7).



В октябре в Тольятти пройдёт международный конкурсный фестиваль «Театральный круг». Его организатор – драматический театр «Колесо» – заявил об открытости всем театральным течениям. На фестивале представят восемь спектаклей больших и малых форм, планируется участие театров из регионов России и зарубежья. Подробности – на сайте: teatr-koleso.ru.

ТАЙМ-АУТ

Звезда Анны Герман светит в Тольятти

Татьяна Диулина

Трогательные песни Анны Герман, знакомые многим с детства, давно стали классикой. Самую русскую польскую певицу в Советском Союзе очень любили. Память о ней жива и сегодня. Во второй раз с аншлагом прошёл на сцене ДК «Тольяттиазот» моноспектакль актрисы и режиссёра из Санкт-Петербурга Алёны Биккуловой «Гори, гори, моя звезда...», посвящённый судьбе и творчеству Анны Герман.

Алёна Биккулова – не только актриса театра и кино, певица, но и автор сценариев и режиссёр моноспектаклей. Ранее она показала в ДК «Тольяттиазот» программу об Эдит Пиаф. Постановка об Анне Герман очень понравилась тольяттинцам, и 14 марта артистка выступила с ней вновь.

Моноспектакль Алёны Биккуловой основан на реальной биографии Анны Герман – от воспоминаний о раннем детстве до фактов о последних днях. Информацию режиссёр собирала из разных источников – книг, фильмов, мемуаров. В спектакле есть воспоминания в период войны и позднее, студенческие размышления, внутренние переживания, её отношение к людям и к Богу – вся философия жизни Анны Герман. Алёна Биккулова по крупицам выбирала самые ценные и вдохновляющие воспоминания и высказывания великой певицы. Возможно, поэтому многие тольяттинцы так прониклись этим выступлением. Постановку Алёны Биккуловой «Гори, гори, моя звезда...» очень ждали: билеты были раскуплены, зал полон, в руках многих зрителей – букеты цветов.

С первых минут спектакля стало ясно, что роль Анны Герман для Алёны Биккуловой понятна и очень близка. Актриса не только смогла сыграть певицу – передать жесты, манеру говорить и вести себя, но и глубоко прочувствовала её внутренне. Она предстала перед публикой в скромном платье 60-х годов, с шалью на плечах. Рассказывая о детстве певицы от первого лица, поделилась тем, что знали немногие: из-за гонений на отца и всю семью будущая певица в одно время стеснялась своего происхождения. Так сильно ударили по ней годы жизни в опале, в глуши Узбекистана.

«Хорошее воспитание – как прививка», – говорила Биккулова словами Герман. Она расска-



зала о детстве, маме и особенно бабушке, которая вложила в неё самые важные основы, сделала ту самую «прививку хорошего воспитания». Плохих воспоминаний у Анны Герман не было – несмотря на расстрел отца, тяжёлую жизнь в детстве. «На свете слишком много хорошего, чтобы страдать из-за того, что нельзя исправить», – говорила она.

Школьные годы были разными, рассказывает Алёна Биккулова в образе Герман. Высокий рост девушки бывал причиной насмешек ровесников.

– Пожарной каланчой будешь работать? – однажды с насмешкой спросил девушку одноклассник.

– А ты попробуй подпрыгнуть, чтобы увидеть то, что вижу я, – ответила она с улыбкой.

Профессию геолога будущая певица выбрала по настоянию мамы и бабушки. Но, как сказала Анна, «если человек чего-то хочет по-настоящему, судьба обязательно подарит ему шанс реализации мечты». Судьба действительно дала ей не один, а много шансов – пройти обучение и заниматься любимым делом. Петь Анна любила с детства, позже выяснилось, что у неё абсолютный слух и голос. Затем последовали долгие изматывающие гастроли, в основном по польским сёлам. Благодаря нежной любви и поддержке супруга Збигнева Тухольского певица смогла пережить горькие последствия своего успеха и популярности в Италии – страшную автокатастрофу. Несмотря на успешную реабилитацию, рак унёс её жизнь, когда ей было всего 46. Умирая, она приняла и благословила свою жизнь и смерть.

Слушая воспоминания певицы, зал проживал вместе с ней каждое слово. На лицах зрителей были



слёзы. Плакали почти все – настолько глубоко их затронули пронзительные чувства и мысли женщины с тяжёлой и поучительной судьбой.

Рассказывая о жизни певицы, Алёна Биккулова исполнила песни Анны Герман разных лет. Обычно если песни признанных мэтров поёт другой, слушатели начинают сравнивать его с оригиналом и, как правило, не в пользу нового звучания. Исполнение Алёны Биккуловой – не тот случай. У артистки не было задачи перепеть легендарные произведения Герман на свой лад. Она старалась передать то, что вкладывала в свои песни сама певица. Голос, манера держаться на сцене и сам образ Анны Герман произвёл на зрителей глубокое впечатление. После каждой песни долго не утихали аплодисменты.

– В спектакле я хотела показать важные черты, редким людям присущие, и Анна Герман одна из них. Очень многому нам у неё стоит научиться – её сострадания, чуткости к ближним. Каждый зритель чувствует что-то своё,

многие переоценивают собственную биографию. Это очень дорого мне, – говорит Алёна Биккулова.

К финалу спектакля каждому в зале казалось, что он знает Анну Герман много лет и в глубине души считает её родным человеком. Среди зрителей мы встретили Екатерину Лапшину – коллегу по Тольяттиазоту:

– Наслышана об этом спектакле, многие отзывались о нём восторженно. И не зря – он рождает невероятный эмоциональный всплеск. Огромное спасибо Алёне Биккуловой за возможность прикоснуться к личности Анны Герман, передать движения её души буквально на кончиках пальцев.

Анну Герман называли белым ангелом советской эстрады – все испытания жизни она принимала с христианским смирением. Преодолевая себя, она смогла принять неизбежное в своей жизни не с усталостью и озлобленностью, а с переосмыслением библейских истин. К финалу жизни она познала истинную любовь к ближним, к Богу и к самой себе.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

Сила детского слова

Татьяна Диулина

Забота и доброта возвращают силы всему живому. Воспитанники детского сада «Тюльпан» подарили вторую жизнь ветке сирени.

По традиции накануне утра 8 Марта в детском саду готовят сюрприз: дети вместе с педагогами любят удивлять близких. В нынешнем году воспитанники средней группы показали родителям... распустившуюся ветку белой сирени.

– Это результат заботы и внимания, – рассказывает воспитатель средней группы Дарья Лесина. – За месяц до праздника мамы ребят посадили сухую, безжизненную ветку сирени в землю. Ничто не предвещало цветения, но мы решили попробовать.

Посадить черенок – это ещё не всё. Педагоги детского сада «Тюльпан» уверены: сирень не просто ожила, но и зацвела среди зимы благодаря уходу детских рук и их неподдельной вере в чудо. Каждый день ребята, встав вокруг ветки сирени, говорили ей добрые слова.

– Дети отнеслись к веточке, как к живому существу. Желали ей вырасти и зацвести, вслух мечтали о том, какой красивой она станет. По очереди регулярно поливали, и ветка начала зеленеть, дала свежие побеги, а к утреннику в честь Международного женского дня на ней появились ароматные цветы, – с улыбкой вспоминает о том, как состоялся этот агрономический эксперимент, воспитатель Дарья Лесина.



«Волжский химик»
УЧРЕДИТЕЛЬ ГАЗЕТЫ –
ПАО «ТОАЗ»

Главный редактор
Т.Н. КЛУГМАН.

Адрес редакции и издателя: Самарская область, 445045, г. Тольятти, Поволжское шоссе, 52, ПАО «ТОАЗ»

ТЕЛЕФОНЫ:
Гл. редактор – 60-12-44,
Корреспонденты 60-14-78, 60-12-67,
e-mail: red@corp.toaz.ru
Электронная версия газеты: http://toaz.ru.

16+
Перепечатка без согласования с редакцией не допускается. Ссылка на «ВХ» обязательна. Редакция не всегда разделяет мнение авторов публикуемых материалов.

Юридическую ответственность за содержание рекламных текстов, почтовых, банковских реквизитов и телефонов несёт рекламодатель.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № 7-0594 от 24 апреля 2001 г. выдано Поволжским межрегиональным территориальным управлением МПТР России.

Дизайн и верстка Ж.А. БОЙКОВОЙ.
Фото О.А. ВОЛОКУШИНОЙ.

Над выпуском работали Ю.А. НИКОЛАЕВ, О.Ф. ПЕТРОВА, Т.Н. КЛУГМАН, О.В. ТЕБЕНКОВА, Т.В. ДИУЛИНА.

Заказ № 158.
Тираж 4000.

Распространяется бесплатно.

Подписано в печать 25.03.2020. по графику – в 15.00, фактически в 15.00. Дата выхода в свет: 27.03.2020. Выходит 2 раза в месяц. Отпечатано в типографии: ООО «Ньюс-Принт». Адрес типографии: РФ, 443052, Самарская область, г. Самара, ул. Земца, дом №32, литер 354. Тел.: 8 (846) 977-75-02.